

Programtájékoztató: Alpe d'Huez

- Egy korty pezsgő

- o Egy korty (nadjó két korty) pezsgővel szeretnénk kedveskedni nektek az első síelés nap délutánján. Mindenkit szeretettel várunk 15:30-16:00 között a Marmottes 1 felvonó felső állomásánál, a Folie Douce felett lévő kis magaslaton a fa bódénál, ahol pezsgőt bontunk és csoportképet készítünk. Utána a fiúk óvatosan hazatámogathatják a leányzókat, vagy fordítva... (Felvonóval nem lehet lejönni a program végén, csak csúszva!)



- Folie Douce - Az édes bolondság

- o Minden nap felejthetetlen bulik vannak Alpe d'Huez síterepén fent a pályákon a Folie Douce bárban. Ilyet még nem láttatok, kabaré minden nap. Zenészek, bohócok, jelmezes figurák, szexi táncosok és énekesek adják elő magukat Nektek délutánonként. Belépő nincs. Ezért önmagában érdemes ezt a síterepet választani! Kedvcsináló: [Itt](#)



- Barbecue party

Egyik nap síelés után megvendégelünk bennetek egy kis sütögetős, izogatós, zenehallgatós szabadtéri programra. Délután kezdjük el kisütni a bepácolt húsokat, melyre a vendégeink vagytok. Némi isteni savanyúsággal és bagett-tel is kedveskedünk. Az italokat a bárból tudjátok beszerezni. A grillezést a 01.26-os héten biztosan megtartjuk. A túra létszámától függ, hogy megtartjuk-e a 01.19 és 02.02-es heteken. Egyéb heteken nem kerül megrendezésre.



- Sí és snowboard oktatás

- o Lelkes oktatóink utasainkat csoportban 6€/60perc/fő, egyénileg 20€/60 perc vagy 2-3 fős kis csoportban 25€/60perc/csoport áron tanítják, mert a helyi iskolák ára megfizethetetlen. A program ára a helyszínen fizetendő. Amennyiben érdekel az oktatás, kérünk, tájékozódj előre, pontosan mire lesz lehetőség a túrán: [Itt](#)



- Éjszakai mulatozás

- o Alpe d'Huez régi városrészében található a Smithy's Bar. Minden nap hajnali 2ig vár a színvonalas hely benneteket, remek Dj-vel és élő koncertekkel. A hangulat mindig éjfél tájban hág a tetőfokára, míg 1 óra után közvetlenül az alatta levő Igloo discoba érdemes lenézni.
- o Az Écrin apartmanházban lakóknak pedig a 3 perc sétára található Tiger Café-t ajánljuk, mert minden este jó hangulat van. A hely 2kor zár, de addig a pulton táncolástól a pezsgőlocsolásig bármi megtörténhet...



v

- **Kirándulás Les 2 Alpes gleccser síparadicsomára**

- Síbérletek a hét bármely napján, összesen két napra érvényes Les2Alpes sítterepére. Saját és helyi busszal, illetve autóval is át lehet menni az Alpe d'Huez sítterepéről délkeleti irányban jól látható, a távolban megcsillanó gleccserek lejtőire. Érkezéskor közvetlenül a nagykabinos felvonónál szálltok ki, így egyből 3000 méter feletti pályák felé vehetitek az irányt. 3200 méter felett széles, sima, mindig jó minőségű hóval rendelkező gleccsereken síelhetek, húzhattok széles carving íveket. A hatalmas síterepen mindenki könnyen talál magának megfelelő pályákat. 15 órától keressétek fel a Le Pano bárt 2600 méteres magasságban. A világ legmagasabban fekvő bulijainak örült színhelye ez. Saját buszt 01.19, 01.26 és 02.02-es heteken indítunk. A buszjegy ára 7€, mely a helyszínen, legkésőbb a túrát megelőző nap fizetendő. Les2Alpes sítérképe letölthető [innen](#).



- **Bourg d'Oisans**

- Helyes kisváros lent a völgyben Les 2 Alpes és Alpe d'Huez között. Itt a Les2Alpes-i kirándulás után saját buszunk megáll, amennyiben a társaság megszavazza. 30-40%-kal olcsóbban tudtok vásárolni élelmiszereket, mint fent a síközpontokban. Vásárlás után vagy helyett belefér egy sör, bor a Café de Paris-ban, vagy csatangolás a régmúlt időköt idéző házacsák között. Jó kis program!

- **A világ leghosszabb fekete pályája**

- A Sarenne a világ leghosszabb feketepályája a maga 16 km-ével, mesebeli tájakon halad keresztül. Fenn 3330 méteren meredek gleccsersaraványokon indul, majd magas és mély sziklafalak által határolva halad, a végén pedig kellemesen lankás patakparti fenyőerdőbe torkollik. Fárasztó, de kihagyhatatlan.

- **A világ legnehezebb fekete pályája**

- A Tunnel pedig egy igazi gyilkos, vagy 50%-os meredekségével, amit csak úgy lehet leratkolni, ha két gépet kötnek egymáshoz! Általában akkora buckák vannak rajta, hogy nem látod a túloldalán álló síelőt.



- **8000 méter szintkülönbség egy nap alatt Alpe d'Huez-en**

- Ha bemutatjátok bérleteket a bérletkasszánál igazolást állítanak ki számotokra e hatalmas teljesítményről. 4 csúszás = 8000 méter szintkülönbség. A bérletek alapján ugyanis nyomon követhető, merre csúsztatok aznap. A pontos útvonalat és a térképet megtaláljátok: [Itt](#) Mintha lesíelnétek a Mount Everest tetejéről!

- **Free ride**

- Alpe d'Huez sítterepén nem szervezünk saját free ride túrát, csak helyi hegyi vezetővel, vagy egyedül tudtok nekivágni a szűz hegyoldaloknak. A kalandra vágyók részére szervezőnk természetesen szívesen megmutatja merre vannak a legjobb free ride terepek, és ha ideje engedi, szívesen el is kíséri titeket. Ide azért komoly sítudás szükséges és a gyakorlat sem árt..





- Éjszakai síelés

Csütörtök este 19.30-ig nyitva tart a Rond Point Des Pistes-nél a világ egyik legjobb éjszakai pályája. Hosszú, széles és megfelelően meredek lejtővel, kiváló látási viszonyaival vár benneteket a Signal pálya és annak 2016-ban teljesen felújított felvonója. Tetején megállva a kivilágított Alpe d'Huez pedig lábatok alatt hever. Felejthetetlen élmény!

- Prémium síbérlet

- Tavaly óta az alábbi kikapcsolódási lehetőségeket a hét folyamán ingyenesen a Prémium síbérlettel rendelkezők tudják majd igénybe venni. Ezt előre kell megrendelni, ára 25€, mely a hátralékkal fizetendő. Az alábbiakra korlátlan belépést biztosít:
 - **A Sport Palotában** (Palais des Sports) található edzőterembe, benti medencébe, minigolfhoz és a ping-pong asztalokhoz
 - A város közepén található (Piscine felirat) kellemes vizű **szabadtéri medencébe**, ahonnan még a kilátás is gyönyörű a környező hegyekre
 - A város közepén elterülő kivilágított **jégpályára**, a helyi hokicsapat otthonába (korcsolya bérlete 4€)

- Prémium bérlet nélkül, a belépő árak:

- Központi nyitott medence / Sport palotában levő fedett medence: 7-7€
- Korcsolyapálya: 7€ (bérlet +4€)
- Edzőterem a Sport Palotában: 9€

- Az alábbi sportolási lehetőségek állnak még rendelkezésükre a Sport Palotában:

- Ping-pong: 5€/óra
- Falmászás biztosítás nélkül (boulder): 9€
- Falmászás biztosítással: 13€
- Minigolf: 5€
- Aquabike edzés: 11€
- Aquagym edzés: 11€
- Tollaslabda: 15€ a pályabérlés
- Kosárlabda: 9€
- Fitness edzések: 11€
- Jorkyball: 15€ a pályabérlés
- Squash: 15€ a pályabérlés egy órára
- Tenisz: 15€ a pályabérlés egy órára
- Íjászat: 13€

- Forrószág a havas csúcsok között

- Szinte kötelező program Alpe d'Huez szauna komplexuma, mely az előbb említett szabadtéri medence épületében található a főutcán. A szaunában csücsülve csodálhatjuk, ahogy a lemenő nap sugarai rózsaszín sapkát húznak a hófödte csúcsokra. 30 perc jacuzzi és szauna használat mindössze 5€-ba kerül. Minden nap 10:45-től 18:45-ig.



- „Repülj velem..”



o Síbérletetek érvényes Les2Alpes sítrepére, így már csak 70€/fő összeget kell beáldozni és máris a fellegek közt találjátok magatokat útban Les2Alpes síparadicsomába. Helikopteretek reggel indul a szomszédba, majd egy egész napos csúszás után délután visz haza benneteket.

o 5-8 perces panoráma repülés helikopterrel Alpe d Huez felett: 55€/fő Részletek: [Itt](#) Kedvcsináló: [Itt](#)

- **Ínyenceknek**

o A sípályán: Vaujany és Oz en Oisans falvakból érkező kabinos felvonók találkozásánál mámorító kilátással és tágas napozó terasszal vár Titeket a Chez Passoud hegyi éttermecke... Semmi nagyzolás, semmi flanc, csak a kilátás, a nyugalom és a zseniális ízek.

A faluban: Alpe d’Huez-t mindig is kozmopolita síközpontként tartották számon. Jellemzően a magasabb életszínvonalú francia családok járnak ide. Ennek megfelelően nagyon jó éttermekeket találunk itt, melyek közül kettőt ajánlunk Nektek. Az első l’Authentique névre hallgat a főutcában, a város közepén, a koripályához közel. Másik a régi, hangulatos városrészben található Genepi, mely kicsi, barátságos, isteni a konyha és az árai sincsenek elrugaszkodva a földtől a francia árszínvonalhoz képest.



- **Bicikli örülteknek**

o A Tour de France a világ leghíresebb biciklis körversenye. 3 hét alatt több ezer kilométert tesznek meg a modern gladiátorok. Néhány évente visszatérnek Alpe d’Huez emelkedőire is. A kiemelt kategóriájú hegy több mint 1100 méteres emelkedést tudhat magáénak. Ha délelőtt helyi buszjáratral lemész Bourg d’Oisans városkába, ott bérelsz egy karbon vázas versenybiciklit, feltekerhetsz vissza Alpe d’Huezbe. Leírhatatlan az az érzés, mikor leszállsz a bicikliről a hegy tetején... Marco Pantani alig 37 perc alatt tette meg ezt a 15 km-es szakaszt. Aki ennyi időn belül teljesíti, annak visszafizetjük a sítúra árát ☺



- **Sí és snowboard felszerelés helyszíni bérlése**

o Kb. 50% kedvezmény jár a bérlésből, ha előre foglaltok! Jó cuccokat kaptok, és minden problémát helyben tudnak orvosolni, akár hosszú a lécs, akár nyom a bakancs és itthon sem kell cipekedned a kölcsönzöből. A bérlési igényt előre kell jelezni nekünk, de csak a helyszínen fizetendő a franciáknak. További információ: [Itt](#)

